

Утверждаю

И.о. директора ГКУ «Соцзащита населения по Ковылкинскому району РМ»



В.Д. Алехина

2026г.

**Программа
занятий Школы родственного ухода на 2026 год**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения занятия	Используемое оборудование	ФИО специалиста
1	Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего.	2	Очная, дистанционная	Ноутбук, кушетка, поворотный диск, доска для пересаживания, скользящие простыни, пояс для перемещения, опора под спину, лесенка для подтягивания в кровати, кресло-каталка	Салеева Оксана Валерьевна
2	Использование вспомогательных средств при передвижении дома и вне его (костыли, ходунки, роллаторы и пр.)	1	Очная, дистанционная	Костыли, роллатор, ходунки, трость.	Салеева Оксана Валерьевна
3	Падения. Риски и профилактика.	2	Очная, дистанционная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
4	Смена постельного и нательного белья	1,5	Очная, дистанционная	Ноутбук, скользящая простынь, кушетка, подушка, одеяло.	Салеева Оксана Валерьевна
5	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего.	1	Очная	Скользящая простынь, подушки, одеяло, поворотный диск для перемещения человека, доска для пересаживания, лесенка для подтягивания в кровати.	Салеева Оксана Валерьевна
6	Принципы ухода по системе М. Кровинкель.	1	Очная	Костыли, ходунки, роллатор. Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
7	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное	2	Очная	Ноутбук. Костыли, ходунки, роллатор, кресло - туалет.	Салеева Оксана Валерьевна